



DI NO A LOS HUESOS FRÁGILES

Tus huesos son la base de tu bienestar e independencia.

Si has tenido una fractura después de los 50 años, solicita una evaluación de tu salud ósea y, si es necesario, tratamiento para la osteoporosis.



Escanea el código!
Visita el sitio web del Día Mundial de la Osteoporosis
www.worldosteoporosisday.org



Día Mundial de la Osteoporosis
20 de octubre



DI NO A LOS HUESOS FRÁGILES

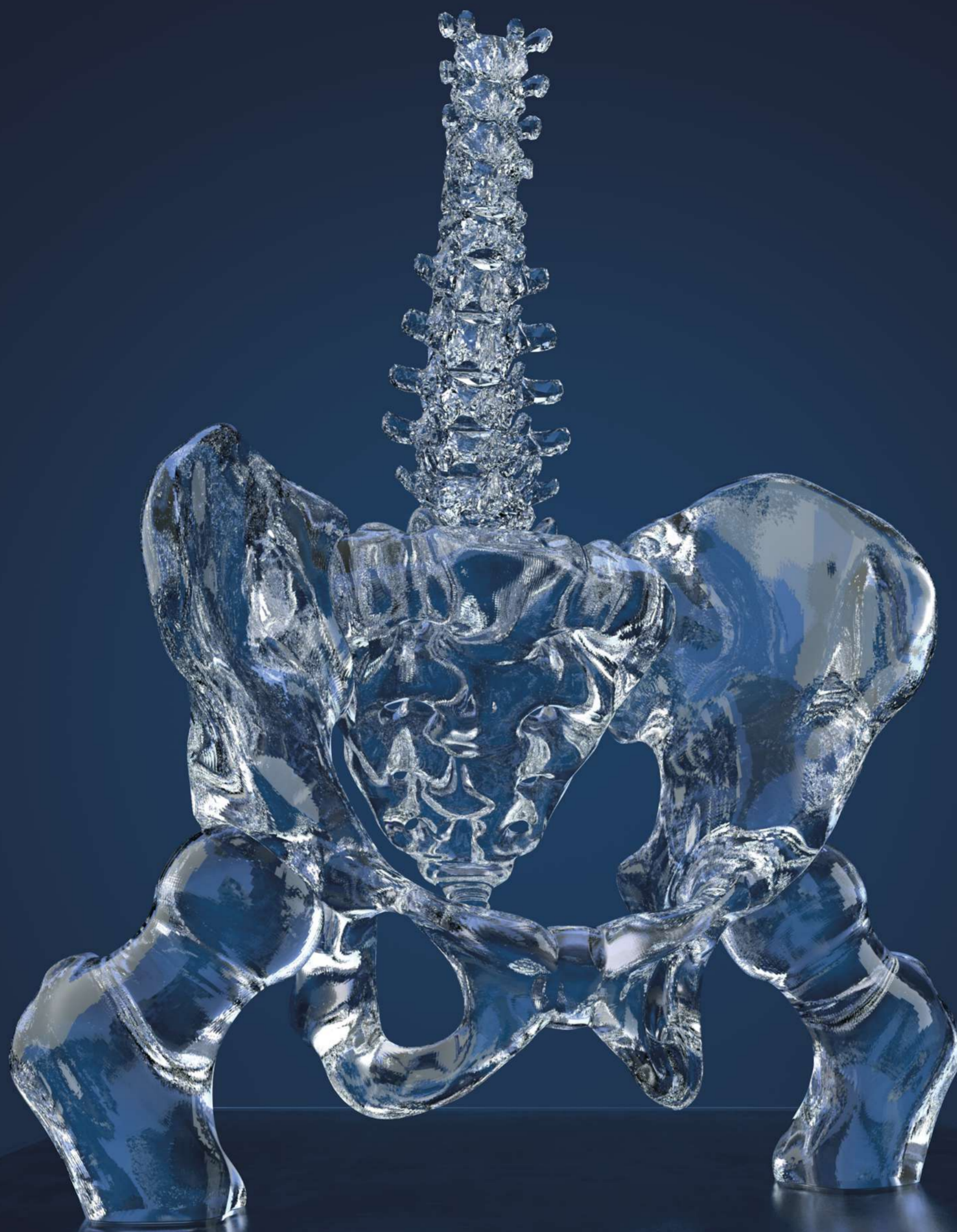
Tus huesos son la base de tu bienestar e independencia.
¿Podrías estar en riesgo de osteoporosis? Responde el cuestionario de riesgo.



Escanea el código!
Responde el cuestionario de riesgo de osteoporosis de la IOF
https://riskcheck.osteoporosis.foundation/es_la



Día Mundial de la Osteoporosis
20 de octubre



DI NO A LOS HUESOS FRÁGILES

Tus huesos son la base de tu bienestar e independencia.
Previene la osteoporosis: Mantén tus huesos fuertes.



Escanea el código!
Visita el sitio web del Día Mundial de la Osteoporosis
www.worldosteoporosisday.org



Día Mundial de la Osteoporosis
20 de octubre