

ACTUALIZACIÓN EN SALUD ÓSEA

para Reumatólogos y Ginecólogos



Programa científico

Fecha 30-mayo-2026
Sede Novotel Lima San Isidro
 Víctor Andres Belaunde 198, Lima, Perú
Horario 8:00 am a 6:45 pm
Sesiones 30-40 minutos (con 5 min para preguntas)

a. Temas comunes

HORA	SESIÓN	DISERTANTE	OBJETIVOS APRENDIZAJE
8:30	Palabras de Bienvenida	T Miraval Niño de Guzmán	Secretaria Sociedad Peruana de Reumatología
8:35	Presentación IOF & objetivos del curso	O Messina, ARG	Presentación programa & dinámica
8:40	Fisiopatología ósea & masa ósea pico (40 minutos)	O Messina, ARG	Repaso por proceso de remodelado óseo Pico de masa ósea desarrollo y mantenimiento en las diferentes edades de la vida
9:20	Epidemiología de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad (30 minutos)	L Vidal Neira, PER	- Principales hallazgos región Audit 2021 - Epidemiología FF en Perú
9:50	Herramientas diagnósticas I (30 minutos)	M Diehl, ARG	- Biomarcadores óseos
10:20	Herramientas diagnósticas II (30 minutos)	O Messina, ARG	- FRAX - Calibración países LATAM - Avances FRAX Perú
10:50	Break		
11:10	Herramientas diagnósticas III (30 minutos)	B Muzzi, BRA	- DXA. - Otros métodos diagnósticos (TC, RX, pQCT, etc.)

ACTUALIZACIÓN EN SALUD ÓSEA

para Reumatólogos y Ginecólogos



HORA	SESIÓN	DISERTANTE	OBJETIVOS APRENDIZAJE
11:40	Calcio & vitamina D (30 minutos)	L Vidal Neira, PER	<ul style="list-style-type: none"> - IDR x grupo etario - Controversias - Vitamina D: dosis, acciones y niveles plasmáticos útiles
12:10	OP primaria (15 min)	O Messina, ARG	<ul style="list-style-type: none"> - Causas OP, factores de riesgo, diagnóstico y evaluación
12:25	Biología ósea en enfermedades metabólicas (25 min)	S Cerdas, CR (grabada) O Messina, ARG (preguntas)	OP y diabetes & OP y obesidad manejo clínico, evaluación & seguimiento
12:55	Tratamiento farmacológico Estrategias terapéuticas (35 min)	O Messina, ARG	<ul style="list-style-type: none"> - Estratificación de riesgo
	Uso de biosimilares (20 min)	H Madariaga, PER	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicación clínica
13:55	Almuerzo		
15:00	Impacto de la actividad física en la salud ósea (30 minutos)	TBD Fisioterapeuta de Perú	<ul style="list-style-type: none"> - Hábitos sedentarios vs actividad física - Recomendaciones WG Rehab IOF - Pausa activa
15:30	Inicio temas específicos		
18:00	Casos clínicos cruzados en mujeres pre- & post menopáusicas (15 minutos x caso)	Mesa redonda con votación interactiva	<ul style="list-style-type: none"> - Osteoporosis en pacientes con artritis crónica - Osteoporosis y diabetes/obesidad con fracturas
18:45	Cierre		

ACTUALIZACIÓN EN SALUD ÓSEA

para Reumatólogos y Ginecólogos



b. Ginecólogos

HORA	SESIÓN	DISERTANTE	LEARNING POINTS
15:30	Osteoporosis Premenopáusica (40 minutos)	B Muzzi, BRA	<ul style="list-style-type: none"> - Patologías comunes y su impacto en la salud ósea post menopáusica - Consecuencias óseas de la insuficiencia ovárica prematura (POI) - Manejo farmacológico y no farmacológico de la mujer joven con baja masa ósea
16:10	Metabolismo óseo durante el embarazo y la lactancia (30 min)	M Diehl, ARG	<ul style="list-style-type: none"> - Alertas - Suplementación - Claves para el manejo clínico
16:40	Break		
16:55	Estrategias de terapia de reemplazo hormonal en el tratamiento de la OP post menopáusica (30 min)	B Muzzi, BRA	<ul style="list-style-type: none"> - Esquema de terapia hormonal de reemplazo. - Beneficios - Vías de administración
17:25	Tratamiento óseo en pacientes con cáncer de mama (35 min)	B Muzzi, BRA	<ul style="list-style-type: none"> - Preservación de la masa ósea en pacientes con Ca de mama

ACTUALIZACIÓN EN SALUD ÓSEA

para Reumatólogos y Ginecólogos



c. Reumatólogos

HORA	SESION	DISERTANTE	LEARNING POINTS
15:30	Abordaje clínico de la osteoporosis en enfermedades reumáticas diferentes a GIO (30 min)	L Vidal Neira, PER	<ul style="list-style-type: none"> - Osteoporosis en el hombre - Otras causas secundarias de OP
16:00	Osteoporosis inducida por glucocorticoides (40 min)	O Messina, ARG	<ul style="list-style-type: none"> - Mejores prácticas clínicas y terapéuticas
16:40	Break		
16:55	Vitamina D en enfermedades reumatológicas (30 min)	M Vidal Wilman, PER	<ul style="list-style-type: none"> - Guías nacionales y regionales - ¿Consensos?
17:25	Caídas, sarcopenia y fracturas (30 min)	O Messina, ARG	<ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico de evaluación del riesgo - Prevención & tratamiento