



CURSO DE ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA- NIVEL BASICO

LUGAR: SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Objetivos: Promover la utilización de la Ecografía como herramienta diagnóstica, pronóstica y terapéutica en las patologías del aparato locomotor.

Las roturas del supraespinoso, epicondilitis, las fascitis plantares, trocanteritis, los esguinces de rodilla y tobillo, tendinopatía rotuliana y aquilea, neuroma de Morton, tendinitis calcificantes, el de Quervain y los dedos en resorte son probablemente **las 12 patologías más frecuentes** de la consulta diaria, ocupando entre ellas cerca del 75% de nuestra actividad si se excluye la columna.

Profesores expertos en estas patologías enseñarán a los alumnos cómo hacer la ecografía, qué buscar y porqué, sus trucos y experiencias adquiridas a lo largo de los años y cómo estos hallazgos modifican las opciones posteriores.

Se dará un papel principal a las **prácticas con ecógrafo**, tanto con modelos como con **pacientes reales** que colaboran con el curso.

Con este curso se pretende incidir, clarificar y simplificar al máximo conceptos y teorías, dejando de lado lo que tiene escaso uso real, centrándonos en lo importante y cotidiano en consulta. Con estas premisas, se conseguirá **rentabilizar** al máximo lo aprendido, aclarar ideas y solucionar dudas.

MODULO 1 ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA (MSUS) MODO B Y DOPPLER

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Día: 6 Julio 2017

Hora 7 pm -10 pm

1. **Ecografía básica-Modo B:** Manejo del ecógrafo, indicaciones y límites de MSUS, hallazgos normales y anomalías básicas. Estructuras fundamentales. Artefactos. Dr. Oscar Sedano Santiago.
2. **Modo Doppler MSUS:** indicaciones, hallazgos normales y anomalías básicas, artefactos, imagen. Dra. Edith Alarcón Isidro.
3. **Práctica.**

MODULO 2: MUÑECA Y MANO

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Día: 3 Agosto 2017

Hora 7 pm – 10 pm

1. **Anatomía ecográfica práctica de la mano y muñeca.** Dra. Edith Alarcón Isidro.
2. **Artritis de muñeca y metacarpofalángicas.** Dra. Edith Alarcón Isidro.
3. **Tendinitis De Quervain, dedo en resorte Y Síndrome de túnel del carpo:** Hallazgos ecográficos. Como actuar conforme a los hallazgos ecográficos. Dra. Eliana Ayala Ledesma.
4. **Demostración en directo** de exploración muñeca y mano. Dra. Eliana Ayala Ledesma.
5. **PRÁCTICAS MANO Y MUÑECA**



MODULO 3: CADERA

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Día: 5 octubre 2017

Hora 7 pm – 10 pm

1. **Anatomía ecográfica práctica de la cadera. Dr. Cesar Cefferino Hidalgo.**
2. **Dolores trocantéreos:** Diagnóstico diferencial ecográfico. Como adaptar tratamiento y pronóstico según ecografía. **Dr. Cesar Cefferino Hidalgo.**
3. **PRACTICA CON PACIENTES.**

MODULO 4: TOBILLO

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Día: 16 Noviembre 2017

Hora 7 pm – 10 pm.

1. **Anatomía ecográfica práctica del tobillo.** Dra. Magaly Alva Linares.
2. **Esguince externo tobillo e inestabilidad:** Diagnostico ecográfico y diferencial. Experiencias personales. Dra. Magaly Alva Linares.
3. **Patología del Tendón de Aquiles:** Diagnostico, ecográfico y diferencial. Factores pronósticos. Como orientar tratamiento según hallazgos ecografía. Dra. Magaly Alva Linares.
4. **Demostración en directo:** Exploración de tobillo. Dra. Magaly Alva Linares.
5. **PRÁCTICAS CON PACIENTES.**

MODULO 5: HOMBRO

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Día: 7 Diciembre 2017

Hora 7 pm – 10 pm

1. **Anatomía ecográfica práctica del hombro. Dr. Julio García Reynoso.**
2. **Lesiones del manguito de los rotadores: Tipos. Trucos para mejorar su diagnóstico. Implicaciones Terapéuticas. Dr. Julio García Reynoso.**
3. **Tendinopatía calcificante hombro: Tipos. Diagnóstico diferencial. Factores pronósticos. Como adaptar tratamiento ayudados por ecografía. Dr. Julio García Reynoso.**
4. **Capsulitis Adhesiva. Dr. Julio García Reynoso.**
5. **Demostración en directo: Exploración de hombro. Dr. Julio García Reynoso.**
6. **PRÁCTICAS CON PACIENTES.**

MODULO 6: RODILLA

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA



Día: 8 Marzo 2017

Hora 7 pm – 10 pm

1. **Anatomía ecográfica práctica de rodilla.** Dra. Eliana Ayala Ledesma.
2. **Tendinopatía rotuliana y esguince LLI rodilla.** Diagnóstico diferencial. Trucos. Como adaptar tratamiento ayudados por la ecografía. Dra. Eliana Ayala Ledesma
3. **Demostración en directo:** Exploración de rodilla. Dra. Eliana Ayala Ledesma.
4. **PRÁCTICAS CON PACIENTES.**

MODULO 7: PIE Y CODO

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Día: 5 Abril 2017

Hora 7 pm – 10 pm

1. **Anatomía ecográfica práctica del pie.** Dra. Edith Alarcón Isidro.
2. **Fascitis plantar y neuroma de Morton:** Diagnostico ecográfico. Como medir. Diagnóstico diferencial. Como orientar tratamiento según hallazgos ecográficos. Dra. Edith Alarcón Isidro.
3. **PRACTICAS CON PACIENTES.**

MODULO 8: CODO

LUGAR. SERVICIO DE ECOGRAFIA DE REUMATOLOGIA DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA

Día: 3 Mayo 2017

Hora 7 pm – 10 pm

1. **Anatomía ecográfica práctica del Codo.** Dra. Edith Alarcón Isidro.
2. **Dolor epicóndilo lateral:** Diagnóstico ecográfico. Diagnóstico diferencial. Orientar tratamiento según hallazgos ecográficos. Dra. Edith Alarcón Isidro.
3. **Demostración en directo:** Exploración del codo. Dra. Edith Alarcón Isidro.
4. **PRÁCTICAS CON PACIENTES.**